

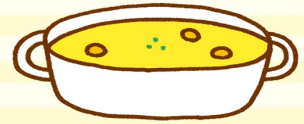
# きょうのメニュー



8月7.21日(水)

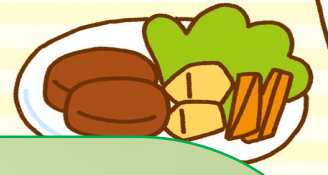
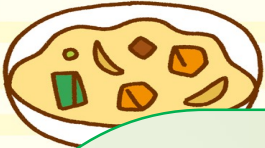


冷やしきつねうどん



じゃがいもの海苔マヨ和え

ラッシー



毎日暑いので、さっぱり食べられる冷やしきつねうどんを作りました！油揚げのことを《きつね》というのは、昔 農作物を食べてしまうネズミを退治してくれるきつねを大切にして、油揚げをお供えしたところから、きつねにお供えする油揚げのことを《きつね》というようになったそうです。

エネルギー 694Kcal    タンパク質 26.0g  
脂質 28.3g                      塩分 2.5g